



## Rörelseorganens sjukdomar drabbar flest och kostar mest – men de kan motverkas!

**Alliansen för Rörelseorganens sjukdomar, AROS,** är en förening som består av patientföreningar och professionsförbund inom hälso- och sjukvården. Syftet är att bidra med en helhetssyn på rörelseorganens sjukdomar och minska dess konsekvenser och kostnader för individ och samhälle.

Föreningens arbete ingår i en internationell kampanj, Global Alliance for Musculoskeletal Health, stödd av FN och WHO. Sammanlagt representerar AROS i Sverige drygt 70 000 medlemmar inom organisationerna: Arbetsterapeuterna, Legitimerade Kiropraktors Riksorganisation, Fysioterapeuterna, Reumatikerförbundet, Svensk Reumatologisk Förening, Svenskt ReumaForum och Svensk Sjuksköterskeförening.

*”There are effective ways to prevent and treat these disabling disorders, but we must act now. Joint diseases, back complaints, osteoporosis and limb trauma resulting from accidents have an enormous impact on individuals and societies, and on healthcare services and economies.”*

FN:s tidigare generalsekreterare,  
Kofi Annan

e-post: [info@rorg.se](mailto:info@rorg.se) • [www.rorg.se](http://www.rorg.se)

## Så får vi rörelseorganen att fungera längre!

Förebyggande åtgärder och behandling av personer med sjukdomar och skador i rörelseorganen kräver hög standard och tillgänglighet för att förbättra den hälsorelaterade livskvaliteten.

- **Rörelseorganens sjukdomar är ett samlingsnamn** för flera olika sjukdomar som påverkar skelett, leder och muskler, till exempel, reumatiska sjukdomar, ryggskador/sjukdomar, benskörhet och smärta i rörelseapparaten.
- Varje vecka är 1 av 3 personer drabbad av besvär från rörelseorganen. Globalt skapar de mest lidande av alla sjukdomar. Vi är alla någon gång patient.
- Kostnaden för rörelseorganens sjukdomar i Sverige är enligt den senaste mätningen 102,3 miljarder kronor – motsvarande 11 000 kr per invånare. Direkta sjukvårdskostnader inkluderat vårdbesök och läkemedel står för 37 miljarder kronor. Indirekta kostnader för produktionsbortfall uppgår till 65 miljarder kronor.
- Det finns goda möjligheter att få befolkningens rörelseorgan att fungera längre, minska kostnaderna och att höja livskvaliteten hos människor med sjukdomar i rörelseorganen. Men det kräver politisk prioritering.

### AROS verkar för att:

- Främja ett aktivt hälsosamt åldrande.
- Förbättra tillgången till prevention, snabb diagnostik och kostnadseffektiv behandling.
- Fördjupa utbildningen om rörelseorganens sjukdomar.
- Öka forskningsresurser och stimulera projekt som ger kostnadseffektiva åtgärder.
- Stärka patientens ställning och delaktighet genom att uppmana till involvering av patientföreningar i planeringen av vården och forskning.



Alliansen för  
Rörelseorganens sjukdomar