

## Alliansen för Rörelseorganens Sjukdomar, ARoS Verksamhetsplan 2018

---

Verksamhetsplanen som avser vision, verksamhetsidé, perspektiv, strategier och föreningens kännetecken avser tiden 2011-2020.

Mål och aktiviteter för verksamheten 2018, fastställs vid årsmötet 7 februari 2017

### Vision

Alliansen för Rörelseorganens Sjukdomar (ARoS) ändamål är att verka för ett samhälle där förebyggande åtgärder, behandling och vård av personer med skador och sjukdomar i rörelseorganen, är av hög standard och tillgänglighet, för att förbättra den hälsorelaterade livskvaliteten.

### Verksamhetsidé

ARoS är en unik organisation där man hittills samlat både patientorganisationer och profession. Utifrån nuvarande förutsättningar kan ARoS utvecklas till ett forum för såväl samråd som samordning mellan olika specialiteter för att diskutera rörelseorganens sjukdomar och skador. ARoS ska också vara en del av det internationella samarbetet, särskilt med världskampanjen the Bone and Joint Decade, Global Alliance for Musculoskeletal Health.

Föreningen skall stödja kunskapsutvecklingen inom rörelseorganens sjukdomar och skador genom att:

- synliggöra incidensen och prevalensen av rörelseorganens sjukdomar och skador
- verka för utökad utbildning om rörelseorganens sjukdomar och skador
- verka för kostnadseffektiv prevention, diagnostik och behandling
- arbeta för utökade forskningsresurser och stimulera forskningsprojekt.

### Föreningens kännetecken

För att nå framgång ska föreningen vara brett sammansatt av medlemmar från organisationer, myndigheter, företag och enskilda medlemmar. Den ska som logotype använda den internationella globsymbolen.

### Uppdrag

Minska konsekvenserna och kostnaderna av rörelseorganens sjukdomar och skador för individ och samhälle samt främja hälsan för personer med sjukdomar och skador i rörelseorganen och stödja forskningen inom området.

### Nyskapande

Föreningen är nyskapande i Sverige, genom att den har initierat ett gemensamt forum mellan aktörer berörda av rörelseorganens sjukdomar och skador. Handikapporganisationer och professionen utgör kärnan och föreningen är öppen för andra organisationer, institutioner och företag verksamma inom området.

### Strategier

- öka medvetenheten och kunskapen i samhället om rörelseorganens sjukdomar och skador
- delta i utvecklingen av nationella regionala och globala nätverk
- synliggöra konsekvenserna och kostnaderna för rörelseorganens sjukdomar, skador och öka tillgången till kostnadseffektiv prevention och behandling
- möjliggöra för personer med sjukdomar och skador i rörelseorganen att få tillgång till t.ex patientskolor
- bidra till att förbättra delaktigheten och tillgängligheten samt stärka patientens ställning i mötet med vården för personer med sjukdomar och skador i rörelseorganen
- ta fram förslag på organisationer där man efterfrågar ett intresse för rörelseorganens sjukdomar och skador

## Mål och aktiviteter 2018

**Mål** Bidra till framtagande av nationellt kunskapsstöd för en bredd av rörelseorganens sjukdomar, som inte endast begränsas till omfattningen av nuvarande nationella riktlinjer.

**Aktivitet** Kontakt med arbetsgruppen i Region VG med ansvar för framtagande av nationellt kunskapsstöd. Genom delaktighet i referensgrupp eller dialog i annan form.

**Mål** Bidra med helhetsbild från patientföreningar och profession på prioritering och utformning av uppdatering av nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar.

**Aktivitet** Följa arbetet och göra inspel till utredarna när vi finner skäligt.

**Mål** Etablering av AROs som självklar samtalspartner för myndigheter och organisationer kring rörelseorganens sjukdomar.

**Aktivitet** Bjuda in extern person till styrelsemöten för kunskapsutbyte.

**Mål** Skapa politisk förståelse för betydelsen av rörelseorganens sjukdomar och ett stöd för prioritering av forskning och behandling kring dessa samt tydliggöra betydelsen av nya medicinska framsteg och förbättrat omhändertagande inom rörelseorganens sjukdomar för att kunna möjliggöra ett hälsosamt åldrande för allt fler äldre.

**Aktivitet** Kommunikation via hemsida. Externt inbjudna personer eller besök hos beslutsfattare/tjänstemän.

**Mål** Kartlägga kostnader för några av rörelseorganens sjukdomar i syfte att skapa gehör hos beslutsfattare.

**Aktivitet** Projekt vid IHE, Lunds Universitet finansierat av Reumatikerförbundet. Uppföljande och fördjupande rapport från 2014 med fokus på artros. Avhängigt Reumatikerförbundets påbörjade projekt inom fokusområdet artros.

**Mål** Underlätta sökning av forskarmedel.

**Aktivitet** Sammanställa fonder/organisationer som stödjer forskning inom området rörelseorganens sjukdomar.

**Mål** Presentera föreningens arbete internationellt samt ta del av internationella föreningars arbete inom "Bone and Joint-projektet".

**Aktivitet** Informera om The Bone and Joint Decade Global Network via föreningens hemsida och delta i Bone and Joints internationella konferens.